

## CAS "VICTORIA 303" - harmonogram działań

obowiązuje od 1.06.2026 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
09:30						
10:00		SPACERY KRAKOWSKIE**** 10:00-12:00	GIMNASTYKA* (3,10,17.VI) 10:00-11:00	BRYDŻ SPORTOWY ** 10:00-14:00	TANIEC W KRĘGU* (12.VI) 9:00-9:45	
10:30						AREOBIC* (12.VI) 9:45-10:30
11:00		ZUMBA* (3,10,17.VI) 11:00-12:00			GIMNAST. DNA MIEDNICY* (12.VI) 10:30-11:15 (GR. I)	
11:30					11:15-12:00 (GR. II)	
12:00						
14:00		SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM 14:30-15:30			NORDIC WALKING 12:30-13:30	
14:30	KAWIARENKA 14:30-16:00	ZDROWY TRYB ŻYCIA 15:30-16:30	PORADY INDYWIDUALNE 14:30-15:30	JĘZ. ANGIELSKI* (4,11,18.VI) 14:30-15:30		
15:00						
15:30			GRY STOLIKOWE 15:30-16:30	WIEDZA OBYWATELSKA* 15:30-16:30		
16:00	NAUKA GRY W SZACHY 16:00-17:00	NOWE TECHNOLOGIE 16:30-17:30	MOLKKY, PETANKA*** 16:00-18:00	PORADY INDYWIDUALNE 16:30-17:30		
16:30						
17:00	KAWIARENKA DLA SENIORÓW W RAMACH CAS "VICTORIA 303" XXX LO im. Brata Alberta w Krakowie. CZYNNIE PONIEDZIAŁEK.-PIĄTEK 14-18.					
17:30					DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY 17:30-19:30	
18:00						

\* OKNH os. Dywizjonu 303 blok 1

\*\* SM Cegielniana ul. Borsucza 11

\*\*\* os. Avia

\*\*\*\*zbiórka przy CAS (2.06-zalew nowohucki; 9.06-lody na Starym Mieście; 16.06-park lotników; 23.06-łąki nowohuckie)

**KOMUNIKATY I DODATKOWE INFORMACJE NA STRONIE WWW.FUNDACJAPASJA.ORG**

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.06.2026	07:00	wyjazd edukacyjno-integracyjny (Koniaków i Istebna)	obowiązują zapisy
12-19.06.2026	różne godziny	udział w imprezach „Kocham Kraków z wzajemnością”	wg komunikatów
15.06.2026	12:00-13:30	spotkanie okolicznościowe z okazji Światowego Dnia Praw Osób Starszych	obowiązują zapisy