

# ♠ ♥ NOWOHUCKA LIGA SENIORÓW W BRYDŻU SPORTOWYM (NHLS) ♣ ♦

**Seniorzy i samorząd – przy wspólnym stole**

**Zapraszamy seniorów z Dzielnic XIV, XV, XVI i XVIII Miasta Krakowa do wspólnej gry,  
spotkań i dobrej zabawy!**

Nie musisz być mistrzem brydża. Wystarczy znajomość podstaw brydża towarzyskiego i chęć gry w drużynie.

## **Zagraj w drużynie!**

- 4 zawodników podstawowych + maksymalnie 4 rezerwowych
- minimum 2 zawodników w wieku 60+ w każdej drużynie i w każdym meczu
- możesz zgłosić się sam, w parze albo całą drużyną – pomożemy skompletować skład

## **Jak wyglądają rozgrywki?**

NHLS to 9 sesji – od sesji „0” do finału. Wszystkie sesje rozpoczynają się o godz. 15:30.

| Sesja / runda    | Rodzaj                            | Dzielnica (gospodarz)                        | Termin                        |
|------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Sesja „0”</b> | <b>organizacyjno-doszkalająca</b> | <b>XIV – XXXLO os. Dywizjonu 303 blok 66</b> | <b>13.10.2026 godz. 15.00</b> |
| <b>Runda 1</b>   | <b>dzielnicowa</b>                | <b>Dzielnica XIV – jw.</b>                   | <b>20.10.2026 godz. 15.00</b> |
| Runda 1          | dzielnicowa                       | Dzielnica XV                                 | 22.10.2026                    |
| Runda 1          | dzielnicowa                       | Dzielnica XVI                                | 27.10.2026                    |
| Runda 1          | dzielnicowa                       | Dzielnica XVIII                              | 29.10.2026                    |
| Runda 2          | międzydzielnicowa                 | Dzielnica XIV                                | 09.11.2026                    |
| Runda 3          | międzydzielnicowa                 | Dzielnica XV                                 | 17.11.2026                    |
| Runda 4          | międzydzielnicowa                 | Dzielnica XVIII                              | 24.11.2026                    |
| Runda 5 – finał  | międzydzielnicowa (finałowa)      | Dzielnica XVI                                | 08.12.2026                    |

## **Dlaczego warto?**

- poćwiczysz pamięć i koncentrację
- poznasz nowych ludzi
- spędzisz czas w dobrym towarzystwie
- będziesz reprezentować swoją Dzielnicę
- powalczysz o nagrody finansowe dla trzech najlepszych drużyn: 800 zł, 600 zł i 400 zł

## **Proste zasady fair play**

Można oglądać mecze, ale podczas trwającego rozdania nie rozmawiamy głośno, nie komentujemy gry i nie podpowiadamy zawodnikom. Zasady zostaną omówione podczas sesji „0” i przypomniane podczas rundy 1 (dzielnicowej).

## **Zgłoszenia – do 10.10.2026 r.**

- e-mail: [cas@fundacjapasja.org](mailto:cas@fundacjapasja.org)

- telefon: 533 988 822 – Tomasz Stefaniak, kierownik rozgrywek
- osobiście w swojej Dzielnicy – u dzielnicowego koordynatora rozgrywek, powołanego przez Radę Dzielnicy (kontakty na stronie [www.fundacjapasja.org/NHLS](http://www.fundacjapasja.org/NHLS))
- regulamin, harmonogram i wyniki: [www.fundacjapasja.org/NHLS](http://www.fundacjapasja.org/NHLS)

**Organizator: Fundacja „PASJA”. Projekt realizowany we współpracy z Radami Dzielnic XIV, XV, XVI i XVIII Miasta Krakowa.**

**Wyjdź z domu. Poznaj ludzi. Zagraj z nami!**